

## Вейпинг – опасный вид курения.

**Вейп** (от англ. слова пар), **вейпер** (пользователь прибора), **вейпинг** (это курение электронных прибора) – эти слова стали очень модными в последнее время. Нам они известны, как электронные сигареты и люди их курящие.

(показ)

Электронные сигареты изначально задумывались для тех, кто хочет избавиться от курения. Они появились как альтернатива обычных сигарет. Дети и подростки, видя, как другие люди парят на улице, начали пробовать курить и стали зависимы. Хотя и существует мнение, что вейпинг помогает бросить курить, но большинство вейперов все равно начинают заново курить обычные сигареты. Многие современные подростки практически не расстаются со своими ЭС. Наслаждаясь ароматизированным паром, выпускаемым из легких, подростки даже не задумываются, что существует вред электронных сигарет. Причем он не такой уж и незначительный.

Курение нарушает функции половой системы, вызывает импотенцию и бесплодие, а так же серьёзные нарушения в работе сердца.

Существует мнение, что преимущество электронных сигарет в том, что они якобы наносят значительно меньше вреда, как самому парильщику, так и **окружающим**. Однако дела обстоят совсем по другому.

В парах электронной сигареты, содержатся все те компоненты, что входят в состав курительной жидкости.

Любая жидкость, которой заправляют электронные сигареты, содержит в своем составе такие компоненты: глицерин, никотин, ароматизаторы и прочие вещества

**Глицерин**, по сути, для человека безвреден. Однако, когда это вещество нагревается до 300°C, то оно распадается. В результате образуется токсин акролеин. Во время Первой мировой войны его использовали в боях в качестве отравляющего вещества.

Употребление **никотина** приводит к развитию зависимости. Если дозировка никотина, попавшего в кровь человека, превысит 0,5 – 1 мг на 1 килограмм массы тела, то это может привести к летальному исходу. Для человека, весящего около 70 кг, смертельная доза вещества равна 35 – 70 мг. Меньшие дозировки вызывают отравление. В результате человек плохо себя чувствует, у него начинает болеть голова, появляется тошнота, пересыхает во рту и др. Не менее вредны для организма курильщика **ароматизаторы**. В ряде случаев производители добавляют в выпускаемые жидкости токсичные вещества, они могут спровоцировать развитие бронхиолита (воспалительное заболевание

дыхательных путей, сопровождающееся их закупоркой и непроходимостью воздуха).

Под прочими веществами в состав курительных жидкостей входят: вода, пропиленгликоль и др., они менее вредны.

И все пары этих компонентов, прекрасно распространяются в окружающем пространстве и организме курильщика.

Помимо прочего, человек, находящийся рядом с курильщиком, вынужден вдыхать этот пар. А при курении электронных сигарет в закрытых помещениях, вредные вещества оседают на окнах, стенах и прочих горизонтальных и вертикальных поверхностях.

Так называемые «вейпы» и их влияние на людей до сих пор исследуются.

Однако уже удалось прийти к выводу, что [вред от парения электронной сигареты](#) воспринимается детьми значительно острее, нежели взрослыми.

Также исследования показали, что некурящие люди, находящиеся рядом с курильщиками, впускают в свои лёгкие намного больше вредных веществ, отравляющих организм. Детский организм особенно страдает от курения электронных сигарет

Клубы пара, образующиеся при курении ЭС, содержат в себе никотин.

Известно, что любые формы никотина, попадающие в организм человека, а тем более ребёнка, оказывают на него значительное негативное влияние.

От вреда курительных смесей первоначально страдает мозг: снижается умственная активность, падает успеваемость, снижаются физические показатели, после чего негативному влиянию подвергаются другие органы.

Подросток становится более раздражительным, наблюдаются частые перепады настроения, а значит, они разрушают и психику.

Для детей активное и пассивное курение наиболее опасно, поскольку их организм ещё находится на стадии развития и формирования.

Огромным минусом ЭС считается признанный факт – после перехода на ЭС не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения. Кроме того, от первого опыта курения ЭС нет того отторжения, которое испытывает человек при курении обычных сигарет. А это значительно увеличивает шанс попробовать ЭС еще раз.

### **А почему у несовершеннолетних появляется желание парить ЭС?**

Подростки, взрослея, пытаются выглядеть модными и современными.

Поэтому они гонятся за модой, подражают своим кумирам. Кроме того, дети всегда стараются побыстрее «вырасти». Для этого они делают то, что обычно делают взрослые. Чтобы выглядеть «круче» в глазах сверстников. А о том, что подобная привычка может вызывать серьёзные последствия, они даже не задумываются. Вейперами становятся с 10—12 лет, и формально запретить

детям эту игру невозможно: нет ни законов, ни медицинских ограничений, только разумный подход и родительское участие.

В качестве профилактики можно посоветовать исключить любые использования табачной продукции, в том числе электронных сигарет, при детях. Периодически проводить беседы на тему курения. Стараться прививать здоровый образ жизни. Тем самым снижая вероятность того, что ребенок попробует электронные сигареты.